

<https://college-leonard-devinci.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article157>



# AS Escalade

- Association sportive -

Date de mise en ligne : lundi 4 novembre 2019

---

Copyright © Collège Léonard de Vinci - Tous droits réservés

---

## **AS ESCALADE**

**Tous les lundis, 16h-17h15**

### **Qu'est-ce que l'AS Escalade ? Comment y adhérer ?**

**L'AS escalade est une Association Sportive qui accepte tous les élèves de tous les niveaux. On peut y adhérer en remplissant la fiche d'inscription (si vous ne l'avez pas demandez à votre professeur d'EPS).**

### **Que faisons-nous à l'escalade ?**

**Pour l'échauffement : nous commençons par 15 débuts de voies.**

**Nous grimpons (en moulinette ou en tête). Nous avons aussi la possibilité de faire du bloc.**

### **L'AS Escalade : oui, mais pour qui, quand et où ?**

**L'AS Escalade accepte tout le monde, quel que soit son niveau.**

**L'AS se déroule le lundi de 16h15 à 17h15 au gymnase du Raquin.**

### **Des moments festifs, les goûters :**

– Avant le début des vacances nous faisons un goûter ! (bonbons, chips , boissons , gâteau, ... mais c'est exceptionnel ).

**VIENS NOUS REJOINDRE !!!!!!! Quel que soit ton niveau**

Article écrit par des élèves de l'AS escalade